



潛醫識中心 2014夏季課程

學會用心生活，享受生命，
才是人生最大的成就！
打開內心，洗滌五感，細嘗人生百味！

中國人對於生活美學有著深切而獨特的體悟，傳統讀書人推崇的五道「書、茶、樂、花、香」，不但是五千年人民精神文化的精粹，更代表了世人所企盼的和諧美滿。我把西方心理認知專業應用於東方五道之上，開創出獨特的「心五道」正念認知療法。心五道藉由文化藝術寓修心於生活，透過五感合一學習正念，學習以不批判的態度，完整覺醒的「活在當下」；學習以新的認知思維體驗世界，藉由品味生活認識生命的本質，培養出跟大自然和諧共處的健康生活方式 Soul-Conscious Lifestyle。

“品味心生活” 心靈沙龍體驗課程

一品一悟心茶道

- ◇ 茶道與正念思維
- ◇ 認識中國茶文化 - 普洱篇
- ◇ 行茶儀式示範與練習
- ◇ 觀色、聞香、品茗與冥想

日期及時間: 21/7 (星期一) 7:30pm-9:30pm

費用: HK\$ 500

一行一捨心書道

- ◇ 書道與正念思維
- ◇ 認識中國書法與欣賞 - 楷隸篇
- ◇ 行書儀式示範與練習
- ◇ 書法治療與冥想

日期及時間: 24/7 (星期四) 7:30pm-9:30pm

費用: HK\$ 500

一聞一定心香道

- ◇ 香道與正念思維
- ◇ 認識香的價值與文化 - 沉香篇
- ◇ 香道儀式示範與練習
- ◇ 品味沉香與冥想

日期及時間: 18/7 (星期五) 7:30pm-9:30pm

費用: HK\$ 500

一品一悟心啡道

- ◇ 咖啡禪修與正念思維
- ◇ 認識咖啡文化與知識
- ◇ 咖啡沖泡示範與練習
- ◇ 品味咖啡與冥想

日期及時間: 25/7 (星期五) 7:30pm-9:30pm

費用: HK\$ 500

導師：

鍾灼輝博士 Dr Bell Chung

上課地點：

Soul Room – 九龍何文田街17號地下

報名及查詢：

電話: 9030 3481

Email: drbellchung@gmail.com

網站: <http://www.drbellchung.com>



Dr. Bell Chung

瀕死者·醫者·旅者

香港大學心理學博士、認知心理學家，專攻犯罪心理學，碩士畢業論文是研究如何運用催眠術，幫助刑案目擊証人回到案發現場重拾重要記憶。曾於香港、台灣、北京、日本、義大利學術會議上發表博士研究論文，是種族差異與臉孔辨認的專家，亦是前香港警務署高級督察，處理過上百宗意外與自殺的案件。

2004年，他在紐西蘭自駕滑翔機遇上奪命意外，從五十層樓高的摔落，瀕死獲救奇蹟生還後，年僅30歲的他，被醫生宣布右腳必須截肢才能活下來。他拒絕自己的未來成為殘障的命運，以絕大的生存意志力克服劇痛與憂鬱症，揉合中醫、自然療法、心理學知識等，開創出「正念認知」心理療法及「潛醫識自癒」身體療法。

他不但保住了自己的右腳，並得到完全康復。他是首位透過意念力與夢境意象，成功啟動潛意識自癒能力的真實範例。並接受過中港台多家報紙雜誌、電視電台專訪，分享神奇宛如電影《潛行空間》（INCEPTION）般的親身治療經歷。他曾於香港經濟日報撰寫專欄，並於大中華及馬來西亞等地舉辦過百場公益及企業演講，分享瀕死經驗與自癒奇蹟。

他是位另類的身心靈治療專家，曾為許多的企業領導者和知名人士提供心理和靈性的指導，擅於啟發個人潛能，協助恢復身心靈的整體健康。他於2013年正式成立潛醫識中心，為需要奇蹟的傷病者、以及心靈困頓人士提供最及時的身心靈救援。

他曾旅遊近四十個國家，會開船、飛機，是滑雪高手與潛水教練，也曾在新加坡國際射擊賽中奪金。在生活上他是高級品酒師、咖啡達人，也是茶道、香道、書道等專家。他的專長在於將傳統文化藝術結合西方心理治療，把催眠與生活美學融入心理保健治療中，以心五道（茶、書、花、香、樂）推廣正念認知的生活態度。他致力推廣生命教育，亦是慈善團體國際書法治療學會的副主席。

