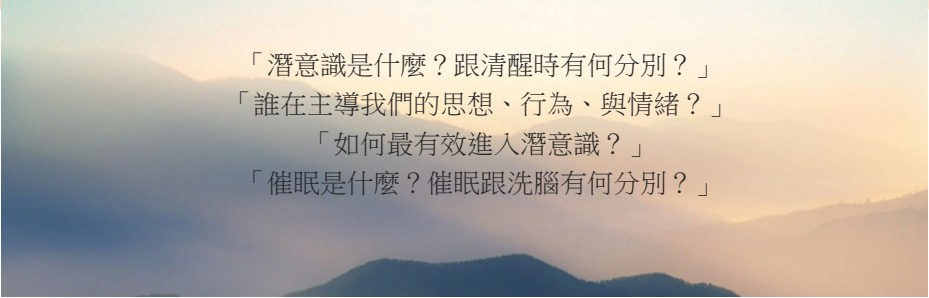


## 2工作坊：打開潛意識自癒異能（I）

### 1.1 破解潛意識密碼

- 
- 「潛意識是什麼？跟清醒時有何分別？」  
「誰在主導我們的思想、行為、與情緒？」  
「如何最有效進入潛意識？」  
「催眠是什麼？催眠跟洗腦有何分別？」

#### 課程重點：《潛意識探索·解讀思維密碼》

1. 解讀潛意識：破解思維設定
2. 認識催眠：催眠的是與否
3. 催眠環境：打製最佳環境
4. 催眠現象：身心可能反應

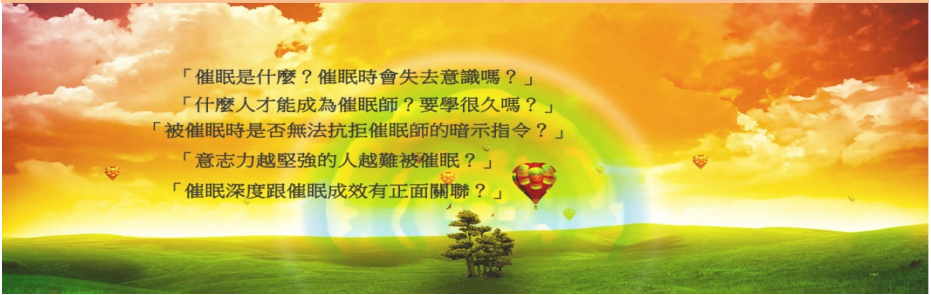
除長期記憶外，潛意識蘊藏了人的原始本能慾念與情緒、價值觀、信念和信仰，一直是人類思想的幕後黑手，主宰著人的外在行為與內在情感。人類真正的智慧與自癒能力，都是埋藏在潛意識層裡。催眠提供了既簡單又有效的方法進入潛意識，理念清晰，操作步驟有系統性指引，讓每個人均可成為專業的催眠師！如果說夢是通往潛意識的大道，那催眠就是一輛駛進潛意識的高速列車。

#### 透過課程學習：

- 潛意識的架構與運作模式
- 催眠的基礎理論
- 如何設定最佳的催眠環境
- 治療暗示的應用與催眠效果

## 2工作坊：打開潛意識自癒異能（I）

### 1.2 學做催眠師



#### 課程重點：《催眠師手冊·催眠三步曲》

1. 催眠的理念：熟習標準催眠程序
2. 催眠導入法：放鬆專注最佳技巧
3. 暗示的法則：編寫有效催眠暗示
4. 催眠三步曲：學習自我催眠要訣

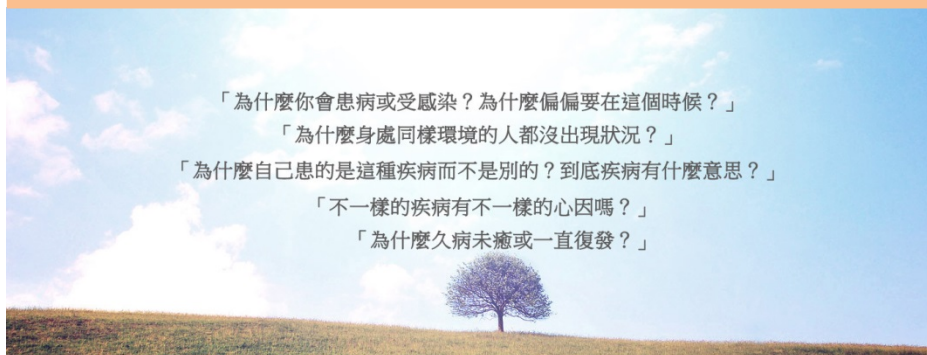
雖然催眠手法各有不同，但大致可分成三個重要步驟：催眠導入、催眠狀態後暗示，與清醒導出。依照受催眠者的習性與催眠目的，催眠師會採用相應的催眠技巧，以達到最佳的效果。催眠師都是會說故事的人，擅長以比喻與夢話的方式傳達訊息，這樣暗示才能收到最佳的效果。所有的催眠原則上都是自我催眠，透過自己進入催眠是絕對可行的。催眠師透過語言技巧及有效暗示，引導受催眠者進入催眠狀態，真正的導入其實由受催眠者執行並發生在自己身上。

#### 透過課程學習：

- 如何設定最佳的催眠環境
- 熟悉標準程序：放鬆專注導入、催眠暗示、與清醒導出
- 根據自己的習性與喜好，選擇最合的催眠導入法
- 進入催眠狀態時，身體出現的表徵行為及反應
- 活用催眠治療暗示，改變病態思維與行為模式

## 2工作坊：打開潛意識自癒異能（I）

### 1.3 治病先治心



#### 課程重點：《治療第一步·揪出疾病的心因》

1. 疾病的意義：隱藏的心理病毒
2. 壓力的本質：天使魔鬼混合體
3. 性格價值觀：決定患病的類型
4. 治病先治心：破除疾病的輪迴

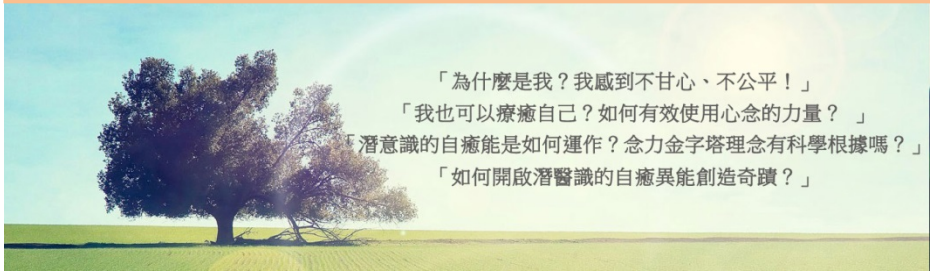
疾病有著深層意義，是潛意識的一個訊息載體，只是病者不曾認真聆聽內心的訴求。如果訊息沒被成功解讀，疾病便會一直抓緊你不放，透過各種病徵引起你的注意，目的是要被成功解讀。如找不到病的心因性因素，外在的治療只是治標不治本，疾病是會輪迴的！患者根本不是在跟疾病戰鬥，而是在跟自己內心打仗，戰勝的機會更是零！

#### 透過課程學習：

- 許多疾病的根源都在心理而非生理
- 壓力是警號也是心因性疾病的源頭
- 性格決定你罹患的疾病
- 疾病是沒必要及可以預防，但同樣會輪迴
- 成功解讀其背後的隱藏意義，才有機會得到真正的療癒

## 2工作坊：打開潛意識自癒異能（I）

### 1.4 療癒念力金字塔



#### 課程重點：《治療第二步·開發療癒念力》

1. 脫離病者的迷思：接受與勇敢面對
2. 潛意識自癒能力：免疫與修復系統
3. 意念的能量來源：吸引力法則秘密
4. 解構念力金字塔：療癒意念力轉化

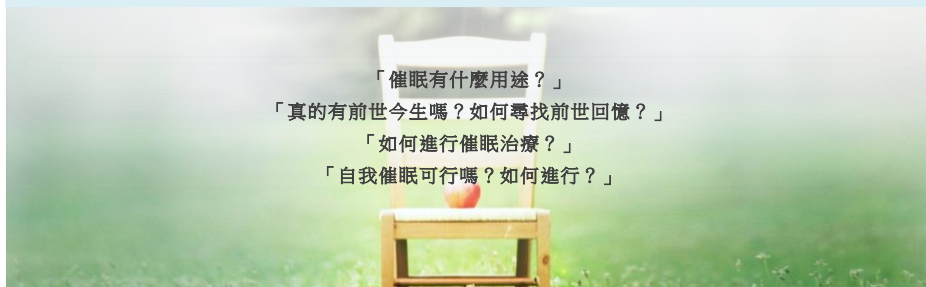
其實死命抗爭與抗拒接受的心態，都是反映出傷病者內心隱藏的憤怒與恐懼，是常見的心理病態現象。要讓自癒系統發揮最大的效用，首先必須保持心靈健康。自癒能力會受內在思想與情緒影響，在充滿正面思想、輕鬆愉快的心情下，自我療癒的速度最快，復元的效果也最佳。其實心念的能量都是源自潛意識，而念力金字塔就好比內在的核能發電機，心念的力量能自行反覆回饋並增強，讓意念力有效轉化為自癒異能。

#### 透過課程學習：

- 心靈殘障者比身體殘障更為可怕
- 脫離病者迷思，建立自我醫療團隊
- 吸引力法則引發心念無窮的能量
- 建立念力金字塔，開啟潛意識自癒異能

## 2工作坊：打開潛意識自癒異能（II）

### 2.1 尋找潛意識醫生



#### 課程重點：《催眠治療·尋找問題根源改變設定》

1. 催眠技巧：治療導入要訣
2. 催眠暗示：治療暗示篇寫
3. 催眠治療：戒得掉壞習慣
4. 記憶回溯：重回前世今生
5. 催眠練習：尋找內心寶藏

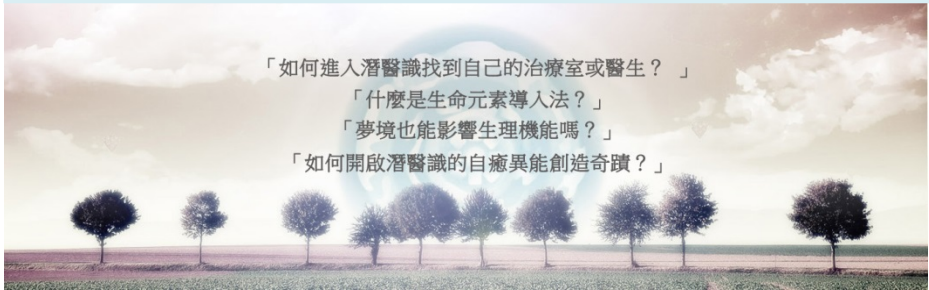
催眠是一輛駛進潛意識的高速列車，列車上不僅承載著我們要給予的暗示訊息，還運送我們直達心靈深處，尋找所有問題的根源，並在那裡做出最根本的心理治療。催眠治療暗示所包含的目標，必須以適當語言意象編寫，使接受者產生正面積極情緒及動力執行。透過催眠，你不但可能糾正病態的內在設定，也可尋回遺失的記憶，重新面對及釋放過去的傷痛，並從中解讀所有隱藏的訊息。

#### 透過課程學習：

- 選擇適合催眠導入法，達致不同催眠目的
- 活用催眠治療暗示，改變病態思維與行為模式
- 記憶回溯催眠導入語，尋回遺失的過去
- 催眠師與被催眠者的角色互換實習

## 做自己最好的醫生（II）：打開潛意識自癒異能

### 2.3 夢的治療力量



#### 課程重點：《治療的第三步·轉化夢境療癒念力》

1. 療癒金字塔：時地人的配合要訣
2. 進入潛意識：生命元素催眠導入法
3. 潛意識夢語：以夢境意象影響生理
4. 個人潛意識：五感感夢境意象療法

利用具有生命力量的催眠導入法，進入潛意識的治療境地，透過冥想把整個身體解構為不同元素的起承轉合。體內的五大元素：地、水、火、風、空等放鬆調和，把身體從固態，到液態，再氣化昇華，最後化成能量的光束，到達高層次的潛意識治療狀態。如果要有效激發潛意識裡的療癒能量，就必須先製造出相關的心念暗示。再把預設編寫的夢境輸入，把自己傳輸到內在的身體，讓夢境的療癒意象轉化成生理能量。

#### 透過課程學習：

- 以正念思維建立時地人配合的療癒金字塔
- 平靜無懼的心境，合一放鬆的身體
- 活在當下的記憶，如夢的潛意識環境
- 透過生命元素導入法進入潛意識治療室團隊
- 透過夢境意象來改變生理機能或進行身體復修